

Terapia depresji Sooma

Skuteczne leczenie neuromodulacyjne depresji

Informacje dla specjalistów

Terapia depresji Sooma

Terapia depresji Sooma to skuteczne, nefarmakologiczne leczenie depresji. Terapia opiera się na przeczaszkowej stymulacji prądem stałym (tDCS). Stymulatory Sooma posiadają certyfikaty wyrobu medycznego klasy IIa. Terapia jest odpowiednia w przypadku ostrych objawów depresyjnych jako samodzielne leczenie lub gdy jest stosowana w połączeniu z innymi metodami leczenia. Terapia depresji Sooma jest wskazana w przypadku silnych zaburzeń depresyjnych.

Depresja wpływa na aktywność mózgu, szczególnie w obszarach przedczołowych. Za pomocą łatwego w użyciu przenośnego urządzenia Sooma słaby prąd stały jest dostarczany do dotkniętych obszarów mózgu w celu normalizacji aktywności mózgu i złagodzenia objawów depresji.

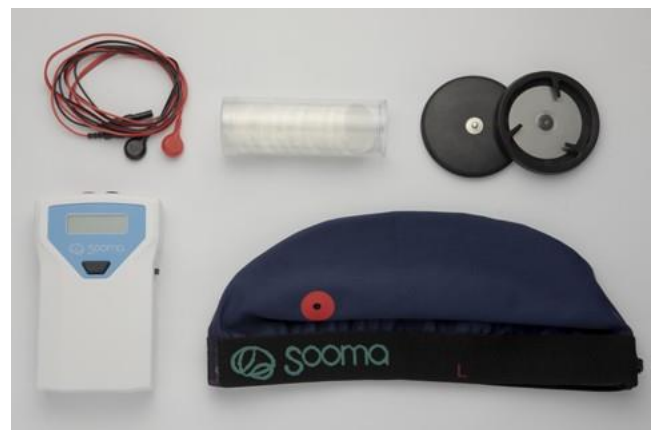
Terapia jest łatwa do przeprowadzenia, a pacjent może ją wykonywać samodzielnie w domu po krótkim szkoleniu przez certyfikowanego terapeutę Sooma. Terapia domowa oszczędza czas zarówno pacjentów, jak i terapeutów oraz zapewnia elastyczność terapii.

Protokół leczenia

Terapia depresji Sooma składa się z 30-minutowych sesji terapeutycznych, które powtarzane są pięć razy w tygodniu przez minimum trzy tygodnie. W razie potrzeby terapię można przedłużyć o kilka miesięcy, aby utrzymać osiągnięty efekt leczenia.

Skuteczność

W ciągu ostatniej dekady skuteczność tDCS w leczeniu depresji została udowodniona w licznych badaniach kontrolowanych metodą pozorowaną. Najnowsza metaanaliza¹ (N=1092) dotycząca stymulacji tDCS w depresji wykazała wyższość aktywnej stymulacji tDCS nad pozorowaną stymulacją tDCS w zakresie punktów końcowych leczenia depresji, odsetka odpowiedzi i odsetka remisji.



Kolejny, najnowszy przegląd² (N = 572) opublikowany w grudniu 2019 roku również uznał tDCS za bezpieczne i skuteczne leczenie depresji.

Najnowsza publikacja³ wyników leczenia metodą Sooma wykazała, że u większości pacjentów (55%) wystąpiła co najmniej 50% redukcja objawów depresyjnych w trakcie trzytygodniowego okresu leczenia.

Wyniki leczenia

55%

Odsetek odpowiedzi

20%

Remisja

W Finlandii stosowanie tDCS w leczeniu depresji jest uwzględnione w aktualnych wytycznych opieki. W międzynarodowych wytycznych opartych na dowodach⁴ zastosowanie stymulacji tDCS w leczeniu depresji otrzymało **rekomendację na poziomie A**, co oznacza, że leczenie jest **zdecydowanie skuteczne**.

Typowe efekty terapii to poprawa nastroju, jakości snu i poziomu aktywności, a także zmniejszenie lęku.

Bezpieczeństwo

Terapia depresji Sooma jest dobrze tolerowana i nie powoduje żadnych poważnych skutków ubocznych. Terapia jest odpowiednia dla pacjentów, którzy są oporni na leki, lub którzy nie uzyskali na nie zadowalającej odpowiedzi.

W przeglądzie dot. bezpieczeństwa⁵ na podstawie ponad 40 000 sesji stymulacyjnych stwierdzono, że stymulacja tDCS jest bezpieczną metodą leczenia, gdy jest stosowana u pacjentów dorosłych, nastoletnich i starszych.

Terapia depresji Sooma jest bezbolesna, ale może powodować uczucie swędzenia w obszarze stymulacji podczas pierwszych minut sesji terapeutycznej. Inne typowe skutki uboczne to łagodny, krótkotrwały ból głowy lub zmęczenie po zabiegu. Może również wystąpić lekkie zaczerwienienie skóry pod elektrodami.

Przeciwwskazaniem do stosowania są metalowe implanty w czaszce, rozrusznik serca oraz uszkodzona skóra w miejscu stymulacji.

Wyłączny dystrybutor Sooma w Polsce

AKADEMIA EEG[®]
Biofeedback

AKADEMIA BIOFEEDBACK EEG
ul. Strzygłowska 71T, 04-872 Warszawa
tel. +48 515 610 468
tel. +48 514 127 850

e-mail: kontakt@tdcs.pl

www.tdcs.pl

<https://www.youtube.com/@Soomatdcs>



Sooma Oy

Sooma Oy to fińska firma produkująca wyroby medyczne, opracowująca innowacyjne rozwiązania terapeutyczne do stosowania w gabinetach terapeutycznych oraz w terapii domowej samodzielnie przez pacjenta po przeszkoleniu.

Wyroby medyczne Sooma tDCS są produkowane w Finlandii zgodnie z międzynarodowym systemem zarządzania jakością ISO 13485 dla wyrobów medycznych. Wyłącznym dystrybutorem stymulatorów Sooma tDCS w Polsce jest AKADEMIA BIOFEEDBACK EEG z siedzibą w Warszawie.

Stymulatory Sooma są wyrobami medycznymi i należy je używać zgodnie z instrukcją użytkowania.

1 Razza et al. A systematic review and meta-analysis on the effects of transcranial direct current stimulation in depressive episodes (2020).

2 Moffa et al. Efficacy and acceptability of transcranial direct current stimulation (tDCS) for major depressive disorder: An individual patient data meta-analysis (2020).

3 Löökene et al. Reduction Of Symptoms In Patients With Major Depressive Disorder After Transcranial Direct Current Stimulation Treatment: A Real-World Study (2022).

4 Frengi et al. Evidence-based guidelines and secondary meta-analysis for the use of transcranial direct current stimulation (tDCS) in neurological and psychiatric disorders (2020).

5 Bikson et al. Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update (2016).

CE
0598



Sooma Oy:

Atomitie 5C, 00370 Helsinki, Finlandia

